

「研究実績表」

- 研究発表論文 「楽しくてためになる減量プログラムの効果：ランダム比較試験」
「肥満研究」Vol.12 No.2 2006 短報
- 「耐糖能異常を伴う肥満者においてフォーミュラ食併用療法が減量と
摂取栄養素に及ぼす影響—ランダム化比較試験」
「糖尿病」第50巻 第5号 2007 原著
- 「フォーミュラ食を用いた減量の効果を規定する要因の検討」
「肥満研究」 Vol.14 No3 2008 原著
- 「脂質異常症における継続的な栄養指導の効果」肥満と糖尿病
vol.8 別冊8
- 「特定保健指導における食生活支援のポイントと効果」
「肥満研究」 Vol.19 No2 2013 総説

【学歴】

1983年 3月 京都医療専門学校大和学園 卒業

【職歴】

1983年 4月 (財) 田附興風会医学研究所北野病院栄養課勤務

1990年 4月 同 退職

1991年 6月 京都桂病院栄養科勤務

1994年 3月 同 退職

1994年 4月 (株) 日本食生活指導センター専任講師 (現在に至る)

2004年 1月 国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室研究員
(2004年1月~2012年12月 研究事業に従事)

2011年 4月 医療法人 大石内科クリニック 非常勤 (現在に至る)

2013年 1月 国立病院機構京都医療センター糖尿病センター 糖尿病外来非常勤

2017年 3月 同 退職

2017年 4月 栄養マネージメント オフィス Crecer (クレセール) 開業

【講師歴】

2012年 4月	辻学園栄養専門学校	非常勤講師	臨床栄養管理学	担当
2012年 9月	京都文教短期大学	非常勤講師	臨床調理実習	担当
2013年 4月	辻学園栄養専門学校	非常勤講師	臨床栄養管理学	担当
2013年 9月	京都文教短期大学	非常勤講師	臨床調理実習	担当
2016年 9月	京都光華女子大学	非常勤講師	応用栄養学 I	担当

2017年4月 京都光華女子大学 非常勤講師 応用栄養学Ⅱ 担当

【研究歴】

2004年1月 国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室
肥満代謝研究（肥満学会・糖尿病学会等で発表）

【社会における活動】

2009年11月 花王健康科学研究会発表 研究発表者
「脂質異常症に対するテーラーメイド栄養指導の開発と効果検証」

2010年5月 第5回生活習慣病認知行動療法研究会 パネリスト
「減量中にむしように食べたい食品」

2010年10月 第23回糖尿病臨床カンファレンス 講師
「京都医療センターにおける高脂血症療養指導外来の紹介」

2011年7月 第17回日本心臓リハビリテーション学会学術集会
「脂質異常症に対する栄養指導の意義」

2012年9月 栄養改善学会 日韓シンポジウム
「メタボリックシンドローム予防・改善を目的とした効果的な減量指導」

2013年6月 平成25年より良い特定健診・保健指導のためのスキルアップ講座
(肥満学会主催)
「生活習慣病指導例の実際とコツ」

2013年9月 第60回日本栄養改善学会学術集会 自由集会
「食・生活支援ガイドを用いた保健指導の進め方」

2014年12月 近畿糖尿病フォーラム第5回講演会
「食品交換表第7版をどう活用するか」
2型糖尿病外来における炭水化物に着目した食事指導」

2014年8月 第61回日本栄養改善学会学術集会 自由集会
「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版に基づく脂質異常症の栄養管理」

2014年8月 青森県国保連合会：平成26年度特定健診・保健指導従事者研修会

2015年8月 鳥取県国保連合会：平成27年度特定健診・保健指導従事者研修会

2015年10月 大阪府国保連合会：平成27年度特定健診・保健指導従事者研修会

2016年9月 第62回日本栄養改善学会学術集会 自由集会
「炭水化物に着目した食事指導が血糖コントロールに与える影響」